GESAMTSCHULE BERGHEIM *miteinander leben und lernen*

Quadrathlon 2022 - „The Challenges are back!“
20. Juni 2022
für das Projekt Unwetterhilfe Erftstadt

Name:	**Klasse:**

1. Bestehe eine der beiden Haupt-Challenges!		
Haupt-Challenge	**Distanz**	**Bestanden (Unterschrift)**
Schwimmen	1.000 m	
Laufen	4.000 m	

2. Bestehe mindestens fünf Fun-Challenges!			
Fun-Challenge	**Ergebnis (Kürzel)**	**Fun-Challenge**	**Ergebnis (Kürzel)**
Tennisspiele (1)		Sackhüpfen (2)	
4 gewinnt (3)		Ballhochhalten (4)	
Eierlaufen (5)		Ballweitwurf (6)	
Parkour ohne Geräte (7)		Turmspringen – 3m (8)	
Tieftauschen (9)		1-Bein-Hüpfen (10)	
Ping-Pong Game (11)		HulaHoop (12)	
Weitsprung (13)		Dreibeinlaufen (14)	
Dosenwerfen (15)		Fill the bucket – watergame (16)	
Kistentreffen (17)		Pendellauf (18)	
Einbeinrennen (19)		Versenke den Ball (20)	

3. Bestehe mindestens eine der Klassen/Gruppen-Challenges!	
Tennischallenge	
Weitsprungchallenge	
Eierlaufchallenge	

Für das erfolgreiche Bestehen von **einer** Haupt-Challenge, **fünf** Fun-Challenges und **einer** Gruppenaufgabe spende ich der/dem Herausforderer*in folgenden **Festbetrag**:

Sponsor	**Festbetrag in €**	**Unterschrift**
Gesamtbetrag:		